



UNDERSØGELSE

Generationsinterview: Hvad gjorde man før?

Du skal nu igen selv være forsker og foretage en undersøgelse af dine forældres og/eller bedsteforældres madvaner, dengang de var på din alder og gik i skole. På den måde kan du undersøge, om de havde lignende madvaner som dem, du har i dag, eller om deres vaner var anderledes.

Sådan gør du

I generationsinterviewet er der stillet spørgsmål til dine forældre og/eller bedsteforældre

- Stil spørgsmålene et ad gangen og skriv løbende svarene ned
- Interviewet varer ca. 30 minutter.
- Der bliver fulgt op på generationsinterviewet senere i temaet.

Følg op med øvelsen **Nye og gamle vaner**, som du finder efter interviewet



Generationsinterview: Madvaner



Hvad er dit navn? _____

Hvornår er du født? _____

Du er min:

Forælder

Bedsteforælder

Eller en anden: _____

Hvordan boede du, da du var barn? (sæt kryds)

Lejlighed

Hus i byen

Hus på landet

Gård

Andet: _____

Hvem stod for at planlægge maden og handlede ind, da du var på min alder?

Hvem stod for at lave mad?

Hvad gjorde I, hvis I havde mad tilovers fra måltidet?

Beskriv en typisk aftensmad fra din barndom.

Hvad var din livret?

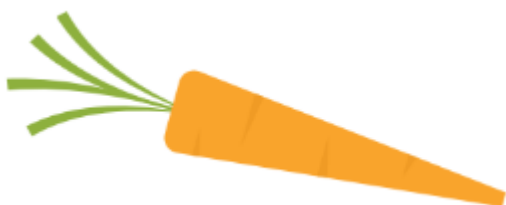
Hvor ofte spiste I kød til aftensmad, da du var barn?

- Hver dag
- Ca. 2-5 gange om ugen
- Ca. 1-5 gange om måneden
- eller andet _____

Hvor ofte spiste I aftensmad *uden* kød, da du var barn?

- Hver dag
- Ca. 2-5 gange om ugen
- Ca. 1-5 gange om måneden
- aldrig
- eller andet _____

Er der nogle af dine madvaner, der har ændret sig, fra dengang til nu?



Er der forskel på, hvad man kunne købe i supermarkederne dengang, og hvad man kan købe nu?

Hvad bestod din madpakke af, da du gik i skole?

Er der noget mad, du savner, fra da du var barn?

Hvad synes du er den største forskel på madvaner fra dengang sammenlignet med nu?



Nye og gamle madvaner

Du skal nu dele dit generationsinterview med din gruppe og sammenligne jeres svar.

OPGAVE

Opsamling på generationsinterview

I grupper skal I nu fortælle hinanden om det, I fandt ud af i jeres generationsinterview.

Besvar spørgsmålene på skift:

- Hvad var dine forældres og/eller bedsteforældres livretter, da de var børn?
- Hvad fik de typisk med i madpakken?
- Hvad fik de typisk til aftensmad, og hvem lavede aftensmaden?
- Del dine forældres/bedsteforældres sjove, spændende eller anderledes madhistorie med hinanden.

Diskutér:

- Hvad er de største forskelle på, hvad dine forældre og/eller bedsteforældre spiste dengang, og hvad I spiser i dag?
- Hvad er de største ligheder mellem, hvad de spiste dengang, og hvad I spiser i dag?
- Var deres madvaner klimavenlige?

